

# sennhütte

Perspektive Lebensqualität



Suchttherapie  
Berufliche Reintegration  
Freizeitgestaltung  
Sozialberatung

# Ihr neuer Lebensweg!

**Sie haben sich entschieden, Ihrem Lebensweg eine neue Richtung zu geben? Wir unterstützen Sie dabei.**

Die Sennhütte ist eine abstinentorientierte, therapeutische Fachinstitution für Frauen und Männer ab 20 Jahren mit einer Suchtproblematik (Opiate, Kokain, Alkohol, Medikamente, Amphetamine, Cannabis, Halluzinogene, Ecstasy und andere «Designerdrogen», auch in Kombination mit Verhaltenssüchten). Das Therapieangebot ist geeignet bei einer bestehenden Abhängigkeit von verschiedenen Substanzen und Kombinationen von illegalen und legalen Suchtmitteln.

Das Kurzprogramm für Kokainabhängige ist ein spezialisiertes Angebot, das sich für Klient\*innen eignet, die über ausreichende Ressourcen verfügen.

Neben der Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen bietet die Sennhütte gezielte psychotherapeutische Unterstützung für Menschen mit einer psychischen Zusatzproblematik. Traumatisierung, ADHS, Depressionen und Persönlichkeitsstörungen sind die häufigsten Zusatzbelastungen. Klient\*innen im Massnahmenvollzug können aufgenommen werden. Die Platzzahl ist limitiert.

In einem überschaubaren, familiären Rahmen werden Sie durch ein interdisziplinäres Team von Spezialisten (Psychotherapeuten, Sozialarbeiter, Sozialpädagogen, Arbeitsagogen) in Ihrem Rehabilitationsprozess umfassend unterstützt. Sie können die Probleme der Vergangenheit bewältigen und neue Perspektiven entwickeln, Ihre finanziellen und administrativen Angelegenheiten regeln, Ihre Freizeit gestalten, neue Hobbys entdecken, bestehende Beziehungen klären und neue Kontakte aufbauen. Während Ihres Aufenthalts finden Sie Ihre beruflichen Perspektiven, klären die zukünftige Wohnsituation und stellen für den Abschluss ein regelmässiges Einkommen sicher. Die Grösse der Institution ermöglicht eine intensive persönliche Betreuung und individuelle Förderung.

Die Aufenthaltsdauer ist abhängig von Ihrer persönlichen Ausgangslage und der Zielperspektive. Sie beträgt mindestens vier Monate. Alle regulär austretenden Klient\*innen verlassen unsere Institution mit einer geregelten Wohn- und Arbeitssituation und einer weiterführenden ambulanten Nachsorge. Detailinformationen finden Sie auf unserer Webseite: [www.sennhuetten-zug.ch](http://www.sennhuetten-zug.ch).



# Therapieangebot

**Das Behandlungskonzept der Sennhütte integriert Psychotherapie und Agogik. Die Betreuung ist ganzjährig rund um die Uhr gewährleistet.**

Auf der Grundlage eines lösungs- und ressourcenorientierten Therapieverständnisses erarbeiten wir mit Ihnen individuelle Ziele und Lösungswege. In einem zeitlich überschaubaren Rahmen möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, Distanz zu Suchtmitteln zu schaffen und den Kontakt zu anderen wichtigen Lebensbereichen zu wahren oder neu zu entdecken. Das soziale Umfeld (Familie, Partner, Freundeskreis, Arbeitsplatz) kann mit dem Einverständnis aller Beteiligten in den therapeutischen Prozess einbezogen werden. Der therapeutische Rahmen wird in der Sennhütte durch ein strukturiertes Wochenprogramm und einen geregelten Tagesablauf gegeben.

Ein drogenfreies Haus bietet Schutz und Raum, um neue Erfahrungen zu machen und zu verarbeiten.

Suchtprobleme verschwinden nicht allein durch den Verzicht auf Suchtmittel. In der stationären Therapie geht es darum, die Muster und Belastungen der Vergangenheit zu bewältigen, neue Strategien und Lösungswege zu finden und interessante Lebensinhalte zu entdecken, um die Bewältigung der Suchtproblematik zu erleichtern. Wir bieten Ihnen ein breit abgestütztes Therapieangebot, um Ihre im Therapievertrag vereinbarten Ziele zu erreichen.



# Psychotherapie

**Die integrierte Psychotherapie spielt im Behandlungskonzept der Sennhütte eine wichtige Rolle und ist fester Bestandteil im Therapieprozess.**

Ein Psychotherapeut oder eine Psychotherapeutin begleitet Sie während des gesamten stationären Therapieaufenthaltes. Psychotherapie und Agogik sind sich ergänzende Elemente. Sie stehen gleichwertig nebeneinander. Erfahrungen und Herausforderungen aus dem Alltag werden in der Psychotherapie aufgenommen und neue Handlungsoptionen besprochen. Alle psychotherapeutischen Angebote werden durch qualifiziertes Personal mit therapeutischer Aus- und Weiterbildung durchgeführt. Die methodische Ausrichtung der Psychotherapeuten ermöglicht es, ein breites Spektrum von therapeutischen Methoden einzusetzen. Skills Training, Körpertherapie, Entspannungsverfahren, EMDR, verhaltenstherapeutische Trainingsprogramme, DBT sowie systemische Hypnotherapie usw. Die psychiatrische Unterstützung wird bei Bedarf durch einen Konsiliarpsychiater gewährleistet. Das psychotherapeutische Angebot umfasst wöchentliche



Einzeltherapiestunden und mehrere gruppentherapeutische Angebote. Zusätzlich wird im Jahresverlauf ein therapeutisches Intensivprogramm durchgeführt. Die Therapietage ermöglichen die therapeutische Auseinandersetzung mit wichtigen Themen über mehrere Tage.

Der Einbezug von Angehörigen oder nahestehenden Bezugspersonen wird mit Ihnen abgesprochen. Termine werden individuell vereinbart.



## Gemeinschaft auf Zeit

**Menschen mit vergleichbaren Problemen und Erfahrungen bilden in der Sennhütte eine Gemeinschaft auf Zeit, die sich gegenseitig und mit Hilfe von Fachpersonen in ihrem Therapieprozess unterstützt.**

Sie organisieren das gemeinsame Zusammenleben und übernehmen Verantwortung im Haushalt. Sie bringen Ihre Anliegen

ein, lösen Alltagsprobleme, feiern Feste und machen gemeinsame Unternehmungen. Als private Rückzugsmöglichkeit dient Ihr Einzelzimmer, welches Sie nach Ihren Bedürfnissen mitgestalten können.

Die Reflexion über das gemeinsame Alltagsgeschehen bildet die Grundlage für soziales Handeln und Lernen. Bei der

gemeinsamen Haushaltsführung werden Sie bei Bedarf individuell unterstützt und angeleitet.

Während des stationären Aufenthaltes wohnen Sie in einem modern ausgebauten Haus am Zugerberg in wunderschöner landschaftlicher Umgebung mit Blick auf Wald und Zugersee. Die grosszügige Infrastruktur umfasst:  
15 Einzelzimmer • Aufenthaltsraum mit Billard • Medienraum

mit Grossbildfernseher • Sauna und Fitnessraum  
• Hartplatz • Rasen Fussballplatz • Aussenpool • Grillplätze  
• Garten • Naherholungsgebiet in Gehdistanz

Das vielfältige Angebot ermöglicht eine abwechslungsreiche Freizeitbeschäftigung und Raum für sich selbst. Spiele, Sportmaterial und Velos sowie E-Bikes stehen für alle zur Verfügung.

# Berufliche Perspektiven

**Wir verstehen Arbeit als Werkzeug, um Identität zu fördern und zu festigen.**

Durch ein abwechslungsreiches, individuell ausgerichtetes, ressourcenorientiertes Arbeitsangebot haben Sie die Möglichkeit, Arbeit neu zu erleben und eine zukunftsgerichtete berufliche Perspektive zu entwickeln.

Die internen Werkstätten sind mit modernen Maschinen ausgerüstet und bieten Arbeitsmöglichkeiten mit unterschiedlichem Anforderungsniveau. Sie werden von Fachleuten geleitet, die eine sorgfältige Einführung in die Arbeitsbereiche garantieren. Neben Kundenaufträgen werden auch interne Aufträge und Unterhaltsarbeiten ausgeführt. Die Verknüpfung von Handwerk und Design bietet Raum für Kreativität und ermöglicht auch die Herstellung von qualitativ hochwertigen Produkten in einer begrenzten Stückzahl.

Weitere Arbeitsmöglichkeiten bestehen in den Bereichen Umgebungsarbeiten, Hauswirtschaft, Küche und Garten.

Gesunde Ernährung, Kochen, Einkauf, Reinigung und Unterhalt der gemeinschaftlichen Räume und der Umgebung sind zentrale Aufgabengebiete. Im Garten werden Obst, Gemüse, Kräuter und Blumen für den eigenen Bedarf gezogen. Die Pflege der Kleintiere gehört ebenfalls zu den täglichen Aufgaben.

Nach erfolgreicher Stabilisierung sind externe Arbeitseinsätze vorgesehen. Mit Unterstützung bringen Sie Ihr Bewerbungsdossier in Schuss und erarbeiten gemeinsam mit einer professionellen Laufbahnberatung Ihre eigene Berufsperspektive.





# Freizeitgestaltung

**Nach einer kurzen Eingewöhnungsphase sollen Sie sich möglichst rasch wieder nüchtern und selbstständig in der Öffentlichkeit zurechtfinden. Ausgänge und externe Freizeitgestaltung sind Teil unseres Konzeptes.**

Ein befriedigendes, aktiv gestaltetes und selbstbestimmtes Freizeitverhalten ist ein wesentlicher Erfolgsfaktor für eine drogenfreie Zukunftsperspektive. Freizeit bedeutet Ausgleich zu den Belastungen und Anforderungen des Alltags. Zeit für

soziale Aktivitäten, Weiterbildung, Unterhaltung, Sport, Spiel, Kultur, musische Betätigung, Entspannung und Erholung. Im Wochenprogramm ist Platz für Einzel- und Gruppenaktivitäten eingeplant. Sie können Ideen für das Programm einbringen und es mit Unterstützung gestalten. Ein Sportnachmittag pro Woche wird durch einen diplomierten Sportlehrer durchgeführt. Regelmässige erlebnispädagogische Projektwochen ergänzen das Wochenangebot. Sauna, Fitnessraum, Hartplatz, Rasenplatz, Aussenpool, Tischtennis, Tischfussball, Kreativmaterial, Foto- und Videokamera, Spiele, Musikinstrumente, Sportmaterial (Velos, E-Bikes,

Kanus etc.) stehen im Haus zur Verfügung. Auch die Werkstätten können in der Freizeit benutzt werden. Die Sennhütte unterstützt Sie bei der individuellen Auswahl von externen Kursen oder sportlichen Aktivitäten durch Einzelberatung und finanzielle Beiträge.





# Sozialdienst

Haben Sie offene Rechnungen, Bussen, Betreibungen, Fragen zu Versicherungen oder Finanzierungsmöglichkeiten von Aus- und Weiterbildungen?

Verschaffen Sie sich zusammen mit dem internen Sozialdienst einen aktuellen Überblick über Ihre Pendenzen und lassen Sie sich über das weitere Vorgehen beraten. Der Sozialdienst unterstützt Sie bei der Erledigung von finanziellen und admini-

strativen Angelegenheiten, berät Sie bezüglich Justizfragen und erschliesst mit Ihnen zusammen externe Ressourcen für Ihren weiteren Weg. Bei Bedarf werden Sie für wichtige Gespräche und Behördengänge begleitet.

## Behandlungsablauf

	Erstgespräch (Abklärung)	Eintrittsphase	Grundprogramm (ca. 4 Monate)	Umsetzungsphase (ca. 4-5 Monate)	Austrittsphase (ca. 3-4 Monate)	Austritt
<b>Schwerpunkt</b>	Gegenseitiges Kennenlernen und Besichtigung der Institution.	Ankommen in der Sennhütte. Kennenlernen der Struktur. Beziehung aufbauen. Auseinandersetzung mit der eigenen Suchtgeschichte.	Kennenlernen der eigenen Lebens- und Suchtmuster, der Stärken und Ressourcen, Neufinden von konstruktiven Verhaltensmöglichkeiten.	Umsetzen des Gelernten in den Alltag. Neue Perspektiven gewinnen.	Konkretisieren der Austrittsperspektiven bis zu Abmachungen über Arbeitsort/Tagesstruktur, Wohnform und Nachbetreuung.	Fliessender Übergang in eigene Wohn- und Arbeitssituation.
<b>Spezielles</b>	Gegenseitiger Entscheid, ob ein Eintritt möglich ist (Indikation und Einholen der Kostengutsprache).	14 Tage Kontaktsperre.	Ausgang: Tagesurlaub am Wochenende, Probewochenende, externe Freizeitkurse.	Ausgang: Wochenendurlaube, Kurzurlaub, externe Berufs- und Schnupperwochen.	Ausgang: Wochenendurlaube, verlängertes Wochenende, externe Arbeit, Sennhüttenwohnung.	Übergabegespräch an Nachbetreuung. Aufrechterhalten des Kontakts mit Agogik.



## Sie interessieren sich für einen Therapieplatz?

### **Das Aufnahmeverfahren ist unbürokratisch und schnell.**

Wenn Sie sich für einen Therapieplatz interessieren und uns kennenlernen möchten, melden Sie sich bitte telefonisch oder schriftlich, um einen Termin für ein Abklärungsgespräch zu vereinbaren. Wir interessieren uns für Ihre aktuelle Lebenssituation und Ihre Lebensgeschichte. (Kindheit, Familie,

soziales Netz, Suchtentwicklung, Arbeitserfahrung, gesundheitliche Situation (etc.). Wenn Sie uns Ihren Lebenslauf vorgängig zustellen, erleichtert uns das die Vorbereitung auf das Gespräch.

Im Abklärungsgespräch geht es uns darum, Sie persönlich kennenzulernen, gegenseitig Informationen auszutauschen und mögliche Therapieziele zu besprechen. Sie haben

Gelegenheit, die Sennhütte zu besichtigen und Ihre Fragen einzubringen. Selbstverständlich können Sie sich von einer Vertrauensperson begleiten lassen.

Innerhalb weniger Tage erhalten Sie unsere Antwort. Bei gegenseitigem positivem Übereinkommen vereinbaren wir den Aufnahmetermin. Voraussetzung für den Eintritt ist ein körperlicher Entzug und eine Kostengutsprache des Kosten-

trägers, bei deren Einholung wir Sie unterstützen. Am Aufnahmetag wird der definitive Therapievertrag gegenseitig unterzeichnet.

Haben Sie weitere Fragen oder bestehen Unklarheiten? Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren – wir beantworten Ihre Fragen gerne.



# Kontaktieren Sie uns!

**Sennhütte**

Fachinstitution für Suchttherapie

Die Sennhütte ist IVSE-C-anerkannt und zertifiziert nach QuaTheDa.

Konzept: MatthiasStuder.ch



Unterhorbach 3

6300 Zug

Telefon 041 525 05 40

[kontakt@sennhuettenzug.ch](mailto:kontakt@sennhuettenzug.ch)

[www.sennhuettenzug.ch](http://www.sennhuettenzug.ch)

Eine Institution der **gemeinnützigen gesellschaft zug**